

FRAUENGESUNDHEIT
IM DIALOG

PERIMENOPAUSE

WAS PASSIERT DA IN MIR?

IMPULSVORTRAG UND AUSTAUSCH

17. NOVEMBER 2026 IN STEFFISBURG

Von Frauen für Frauen:

Erfahrungswissen der Naturheilkunde trifft auf medizinische Erkenntnisse. Ganzheitlich, alltagstauglich und stärkend.



ZEIT FÜR DICH UND
DEINE GESUNDHEIT



THEMEN

- Bin ich mit 38 schon in den Wechseljahren?
- Warum fühlt sich mein Körper plötzlich anders an?
- Wie können Ernährung, Pflanzen und Hormone unterstützen?
- Was kann ich jetzt tun, damit ich mich wohlfühle?

ABLAUF

19:00 Uhr Impulsvortrag

Ein fachlicher Input dazu, was in dieser Lebensphase im Körper geschieht und welche Möglichkeiten der Unterstützung es in dieser Zeit gibt.

20:00 Uhr Austausch und Netzwerk

Du gehst mit neuen Impulsen, mehr Verständnis für deinen Körper und hilfreichen Adressen nach Hause. Damit du weisst, welche Möglichkeiten es gibt und wo du bei Bedarf Unterstützung findest.

WANN & WO

Dienstag, 17. November 2026

19:00 bis 21:00 Uhr

Hebammenpraxis Baby im Bauch

Oberdorfstrasse 32, 3612 Steffisburg

WER

Corinne Zahnd

Pflegefachfrau BScN, MAS MHC

MSc Nurse Practitioner cand.

www.gesundheitkonkret.ch

KOSTEN

CHF 50.– inkl. Getränke und Snacks

Bezahlung vor Ort bar oder per TWINT

Romaine Heynen

Eidg. dipl. Naturheilpraktikerin TEN

mit Schwerpunkt Frauengesundheit

www.aluna-frauenheilkunde.ch

Anmeldung bis 14. November 2026 via kontakt@aluna-frauenheilkunde.ch